ABC

DE LOS DERECHOS HUMANOS

LEX & IURIS
GRUPO EDITORIAL

ABC DE LOS DERECHOS HUMANOS

Impreso en Perú

Printed in Peru

Editado por:
© **Grupo Editorial Lex & Iuris SAC**
Jr. Miguel Aljovín 203 Lima, Perú
Whatsapp 983 278 612
Correo electrónico: ventas@grupolexiuris.com
Sitio web: www.grupolexiuris.com

Primera edición: octubre 2026
Tiraje: 1000 ejemplares

Diseño de carátula: Carlos García
Impresión: Talleres gráficos del Grupo Editorial Lex & Iuris SAC
Prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio sin autorización de la editorial.

ISBN: 978-612-4334-78-8
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional
del Perú n. ° 2026-11420

Impreso en:
Talleres Gráficos de la Editorial Lex & Iuris
Jr. Miguel Aljovín 203, Lima, Lima, Lima.

Octubre 2026

ÍNDICE

Introducción 17

CAPÍTULO I
FUNDAMENTOS Y DESARROLLO HISTÓRICO DEL DIDH

1.1. Definición, titularidad de los derechos humanos 19
1.2. El desarrollo histórico: de la escuela del derecho natural a las primeras declaraciones 28
1.2.1. Resumen de hechos relevantes en la construcción de un concepto de Derechos Humanos 32
1.3. El reconocimiento y la protección internacional de los derechos humanos 35
1.4. Las generaciones de los derechos humanos en la doctrina jurídica 40
1.4.1. Primera generación: Los derechos civiles y políticos (La Libertad) 42
1.4.2. Segunda generación: Los derechos económicos, sociales y culturales (La Igualdad) 43
1.4.3. Tercera generación: Los derechos de la solidaridad o de los pueblos (La Fraternidad) 45
1.4.4. Repercusiones contemporáneas: La Declaración del Milenio y los derechos emergentes 46
1.5. Obligaciones generales del Estado frente a los derechos humanos 47
1.5.1. La obligación general de respetar los derechos humanos 48
1.5.3. La tutela de los derechos mediante el Control Difuso de Convencionalidad 51

1.5.4. Dimensión sistémica: Deberes humanos, responsabilidad del Estado y el rol de los particulares **52**

CAPÍTULO II
TRATADOS INTERNACIONALES Y RESPONSABILIDAD ESTATAL

2.1. Definición, características y principios de los tratados de derechos humanos **55**

2.1.1. Características Esenciales de los Tratados de Derechos Humanos **56**

2.1.2. Principios Rectores de los Tratados de Derechos Humanos **59**

2.2. La ratificación y la integración de los tratados en el ordenamiento jurídico interno **61**

2.2.1. Modelos de integración: Monismo, Dualismo y Recepción **63**

2.2.2. Jerarquía normativa y el Bloque de Constitucionalidad **65**

2.2.3. Aplicación práctica, hermenéutica y Control de Convencionalidad **66**

2.3. Interpretación de los tratados de derechos humanos **68**

2.3.1. Principios Hermenéuticos, Control de Convencionalidad y Garantías Procesales **70**

2.3.2. Delimitaciones Conceptuales y Aplicación de Libertades Fundamentales **73**

2.4. Límites legítimos a los derechos: límites ordinarios y excepcionales **74**

2.4.1. Régimen de los Límites Ordinarios y sus Condiciones Generales de Validez **76**

2.4.2. Régimen de los Límites Excepcionales y la Suspensión de Garantías en el DIP **78**

2.4.3. El Diálogo con la Responsabilidad Internacional y la Doctrina de las "Limitaciones Fácticas" **80**

2.5. Responsabilidad de los Estados por vulneración de derechos: fuentes, hechos internacionalmente ilícitos y consecuencias **82**

2.5.1. Hechos internacionalmente ilícitos **84**

2.5.2. Consecuencias de la responsabilidad internacional **86**

CAPÍTULO III
EL SISTEMA UNIVERSAL Y OTROS SISTEMAS REGIONALES

3.1. Los sistemas de protección de los derechos humanos: panorama general **91**

3.2. El Sistema Universal: Consejo de Derechos Humanos **98**

3.2.1. El paquete de construcción institucional, la agenda y las reglas de funcionamiento **100**

3.2.2. El Examen Periódico Universal (EPU) y las lecciones para el constitucionalismo y el Sistema Interamericano **102**

3.3. Procedimientos no convencionales: instituciones especializadas y procedimientos especiales **105**

3.3.1. Procedimientos especiales del Consejo de Derechos Humanos: naturaleza, estatus e instrumental de actuación **107**

3.3.2. Coordinación, interacción con instituciones especializadas e impacto en los sistemas universales e interamericano **111**

3.4. Mecanismos convencionales: El Comité de Derechos Humanos **113**

3.4.1. Génesis, naturaleza jurídica y competencias del Comité de Derechos Humanos **115**

3.4.2. Impacto en Latinoamérica, sinergias con el Sistema Interamericano y perspectivas constitucionales **118**

3.5. Breve aproximación comparada: El Sistema Europeo y el Sistema Africano **120**

3.5.1. Catálogo de derechos y concepciones dogmáticas subyacentes **122**

3.5.2. La evolución orgánica: del modelo dual al juez único **124**

3.5.3. Posibilidades de acceso individual: "ius standi" vs. "locus standi" **126**

3.5.3. Eficacia de las resoluciones, ejecución y retos de los sistemas **127**

CAPÍTULO IV
EL SISTEMA INTERAMERICANO (SIDH): ORIGEN Y MARCO NORMATIVO

4.1. Antecedentes y derechos humanos en la Organización de Estados Americanos **131**

4.1.1. Marco Normativo e Evolución Institucional en la OEA **132**

4.1.2. La Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) **134**

4.1.3. La Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) **136**

4.1.4. Desafíos, Soberanía Estatal y Perspectivas del Sistema Interamericano **137**

4.2. El primer catálogo: la Declaración Americana de Derechos y Deberes del Hombre **139**

4.2.1. Estructura Normativa y Análisis Sustantivo del Catálogo de Derechos y Deberes **140**

4.2.2. Naturaleza Jurídica y Evolución Hermenéutica: De *Soft Law* a Fuente Obligatoria **141**

4.2.3. La Aplicación Práctica por la Comisión Interamericana de Derechos Humanos **143**

4.2.3. Desafíos Contemporáneos, Geopolítica y Prospectiva del Primer Catálogo **144**

4.3. La CADH y sus obligaciones: respeto, garantía, no discriminación y adopción de disposiciones de derecho interno **145**

4.3.1. La Obligación General de Respetar los Derechos **146**

4.3.2. La Obligación General de Garantizar el Libre y Pleno Ejercicio **148**

4.3.3. El Principio de No Discriminación e Igual Protección ante la Ley **149**

4.3.4. La Obligación de Adoptar Disposiciones de Derecho Interno (Artículo 2) y el Control de Convencionalidad **150**

4.3.5. Desafíos de Cumplimiento, Eficacia, Dinámica Geopolítica e Integración del Corpus Iuris **151**

4.4. Tratados complementarios de protección a la integridad y la vida: Convención contra la Tortura, Desaparición Forzada y abolición de la Pena de Muerte **152**

4.4.1. La Convención Interamericana para Prevenir y Sancionar la Tortura **153**

4.4.2. La Convención Interamericana sobre Desaparición Forzada de Personas **154**
4.4.3. El Protocolo a la CADH relativo a la Abolición de la Pena de Muerte **155**
4.4.4. Aplicación Práctica, Control de Convencionalidad y Desafíos Contemporáneos **156**
4.5. Tratados para grupos en situación de vulnerabilidad: Convención de Belém do Pará, Discapacidad, Racismo e Intolerancia, Personas Mayores y la Declaración sobre Pueblos Indígenas **158**
4.5.1. La Convención de Belém do Pará y la Tutela de las Mujeres frente a la Violencia de Género **159**
4.5.2. La Protección de las Personas con Discapacidad y el Paradigma Social de Derechos **160**
4.5.3. La Lucha contra el Racismo, la Intolerancia y la Protección de las Personas Mayores **161**
4.5.4. La Declaración Americana sobre los Derechos de los Pueblos Indígenas y el Corpus Iuris Indígena **162**
4.5.5. Control de Convencionalidad, Reparaciones e Impacto en el Orden Público Interamericano **163**
4.6. Los derechos económicos, sociales y culturales: El Protocolo de San Salvador **163**
4.6.1. Catálogo Sustantivo de Derechos Protegidos por el Protocolo de San Salvador **165**
4.6.2. Tipología de Obligaciones Estatales y el Estándar de Progresividad y No Regresividad **166**
4.6.3. Mecanismos de Supervisión, Exigibilidad Procesal y Justiciabilidad Directa **167**
4.6.4. Control de Convencionalidad, Reparaciones y Desafíos Contemporáneos **169**

CAPÍTULO V
ARQUITECTURA INSTITUCIONAL Y MECANISMOS DE PROTECCIÓN DEL SIDH

5.1. La Comisión Interamericana de Derechos Humanos: antecedentes, composición, funciones y aportes temáticos **171**

5.1.1. Consolidación Convencional y Evolución Funcional **172**

5.1.2. Composición, Elección y Régimen de Impeditivos de los Comisionados **173**

5.1.3. Orgánica Interna, Sede, Sesiones y Régimen Lingüístico **174**

5.1.4. Naturaleza Jurídica, Autonomía Funcional e Impacto en el Orden Público Regional **175**

5.1.5. Marco Funcional y Tipología de Atribuciones de la CIDH **176**

5.1.6. Aportes Temáticos Especializados y el Sistema de Relatorías **178**

5.1.7. La Protección Temática a Defensores de Derechos Humanos y Grupos Vulnerables **179**

5.1.8. Procedimiento de Solución Amistosa e Informes Temáticos Normativos **181**

5.1.9. Retos Contemporáneos, Autonomía y Valoración Crítica del Impacto de la CIDH **182**

5.2. El sistema de peticiones individuales ante la Comisión: estudio inicial, admisibilidad, fondo, solución amistosa y seguimiento **183**

5.2.1. Estudio Inicial y Tramitación de la Petición **184**

5.2.2. El Procedimiento de Admisibilidad y sus Requisitos Sustantivos **185**

5.2.3. Examen del Fondo y Determinación de Responsabilidad Internacional **187**

5.2.4. El Mecanismo Transaccional: La Solución Amistosa **188**

5.2.5. Decisión Definitiva, Sometimiento a la Corte y Seguimiento de Recomendaciones **189**

5.3. La Corte Interamericana de Derechos Humanos: composición, funciones y presupuesto **190**

5.3.1. Composición e Integración Orgánica del Tribunal Interamericano **191**

5.3.2. Estatuto Jurídico, Incompatibilidades y Garantías de la Magistratura **192**

5.3.3. Funciones y Competencias Jurisdiccionales de la Corte IDH **193**

5.3.4. Régimen Presupuestario y Sostenibilidad Financiera **195**
5.3.5. Proyección Transversal: Control de Convencionalidad y Desarrollo Jurisprudencial **196**
5.4. El sometimiento del caso y la fase contenciosa ante la Corte: etapas escritas, oral, de estudio, emisión de sentencias y supervisión de cumplimiento **196**
5.4.1. La Etapa Escrita del Proceso Contencioso Interamericano **197**
5.4.2. La Etapa Oral y el Desarrollo de la Audiencia Pública **198**
5.4.3. La Etapa de Estudio, Deliberación y Emisión de la Sentencia **199**
5.4.4. La Etapa de Supervisión de Cumplimiento de Sentencias **200**
5.5. Facultad consultiva de la Corte Interamericana **202**
5.5.1. Legitimación Activa y Sujetos Habilitados **203**
5.5.2. Ámbito Material de Competencia y el Alcance de "Otros Tratados" **204**
5.5.3. Autonomía Procesal, deslinde con la Función Contenciosa y Discrecionalidad Jurisdiccional **205**
5.5.4. Exigencia del contexto Fáctico-Jurídico y Participación Estatal **206**
5.5.5. Teleología, Impacto Sistémico y Transformación del Orden Público Regional **207**
5.6. Pronunciamientos en situaciones de gravedad y urgencia: medidas cautelares y medidas provisionales **208**
5.6.1. Medidas Cautelares ante la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH) **209**
5.6.2. Medidas Provisionales ante la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) **211**
5.6.3. Concertación, Implementación y Retos de la Praxis Estatal **213**

CAPÍTULO VI
DESARROLLO JURISPRUDENCIAL DE LA CORTE INTERAMERICANA

6.1. La jurisprudencia inicial frente a las dictaduras: desapariciones forzadas, ejecuciones extrajudiciales y tortura **217**

6.1.1. La Desaparición Forzada de Personas: Elementos Dogmáticos y Naturaleza Continuada **218**

6.1.2. Ejecuciones Extrajudiciales: Uso de la Fuerza y Estándares de Investigación **219**

6.1.3. La Tortura y los Tratos Crueles, Inhumanos y Degradantes **220**

6.1.4. Invalidez de los Mecanismos de Impunidad y Jurisprudencia Comparada **221**

6.1.5. Protección de Urgencia y Reparaciones Integrales en el SIDH **222**

6.2. El impacto jurisprudencial en grupos en situación de vulnerabilidad: personas migrantes, personas LGBTI, niñez, personas con discapacidad, pueblos indígenas y mujeres **223**

6.2.1. Protección Especial a la Niñez y Adolescencia **224**

6.2.2. Pueblos Indígenas y Comunidades Tribales **225**

6.2.3. Mujeres y Perspectiva de Género **226**

6.2.4. Personas LGBTIQ+ **228**

6.2.5. Personas Migrantes, Desplazadas y Apátridas **229**

6.2.6. Personas con Discapacidad **230**

6.2.7. Síntesis y Reparaciones Transformadoras **230**

6.3. Conflictos armados: confluencia del derecho internacional humanitario con el SIDH **231**

6.3.1. Tipología de los Conflictos Armados y Nuevas Dinámicas de Violencia **232**

6.3.2. Terrorismo Internacional, Guerra Asimétrica y los Límites de la Fuerza **234**

6.3.3. Principios Operativos del DIH y Salvaguardas Fundamentales **235**

6.3.4. La Aplicación del DIH por los Órganos del Sistema Interamericano (SIDH) **236**

6.3.5. Responsabilidad Internacional, Justicia Penal Universal y Reparaciones **237**

6.4. La evolución hacia la justiciabilidad directa de los DESCA en el SIDH **238**

6.4.1. La etapa de la justiciabilidad indirecta o por conexidad **239**
6.4.2. El Protocolo de San Salvador y la controversia sobre el artículo 19.6 ..... **241**
6.4.3. El caso Lagos del Campo vs. Perú y el giro paradigmático hacia la justiciabilidad directa **242**
6.4.4. Consolidación jurisprudencial y expansión de nuevos derechos justiciables **243**
6.4.5. Límites, control de convencionalidad y proyecciones del modelo interamericano **244**
6.5. La relación con el derecho interno: el desarrollo y aplicación del control de convencionalidad **246**
6.5.1. Origen conceptual y evolución jurisprudencial en la Corte Interamericana **247**
6.5.2. El parámetro de convencionalidad: dimensión normativa y jurisprudencial **249**
6.5.3. Modalidades, sujetos obligados y operativa procesal **250**
6.5.4. Tensiones, desafíos y perspectivas en el constitucionalismo regional **252**

CAPÍTULO VII
DERECHO PENAL INTERNACIONAL Y CORTE PENAL INTERNACIONAL

7.1. Constitución, características y estructura de la Corte Penal Internacional **255**
7.1.1. Características Fundamentales del Sistema y de la Jurisdicción **257**
7.1.2. Estructura Orgánica de la Corte Penal Internacional **259**
7.1.3. Garantías Procesales, Víctimas y Cooperación Internacional **260**
7.2. Principios y obligaciones de los Estados Parte **261**
7.2.1. Obligaciones Generales de Cooperación y Asistencia Judicial Mutua **263**
7.2.2. Obligaciones Financieras, Ejecución de Sanciones e Integración Constitucional **265**
7.3. Jurisdicción y crímenes sometidos a la Corte **266**
7.3.1. Mecanismos de Activación de la Jurisdicción y Examen de Admisibilidad **268**
7.3.2. Dogmática del Crimen de Genocidio **269**

7.3.3. Estructura y Tipicidad de los Crímenes de Lesa Humanidad **269**
7.3.4. Régimen Jurídico y Modalidades de los Crímenes de Guerra **270**
7.3.5. El Crimen de Agresión y su Régimen Jurisdiccional Especial **271**
7.4. Procedimiento: investigación y derechos procesales de los sospechosos y acusados **272**
7.4.1. La Fase de Investigación y las Potestades del Fiscal **273**
7.4.2. Medidas Cautelares Personales y Control Judicial en la Sala de Cuestiones Preliminares **274**
7.4.3. La Audiencia de Confirmación de Cargos **274**
7.4.4. El Juicio Oral y las Garantías Procesales Sustantivas del Acusado **275**
7.4.5. Sentencia, Impugnación y Revisión Penal **276**
7.5. Derecho aplicable en jurisdicción internacional, penas y situación actual **277**
7.5.1. Hermenéutica, *Ius Cogens* y Estándares de Derechos Humanos **278**
7.5.2. Régimen Estatutario de Penas y Sanciones Criminales **279**
7.5.3. Individualización Punitiva, Determinación de la Pena y Reparación Integral **280**
7.5.4. Situación Actual, Retos Geopolíticos y Perspectivas del Sistema de Roma **281**

Bibliografía **283**